

Mony Mony

Description: Phrased / 1 Wall
Level: Intermediate
Musik: Mony Mony von Dean Brothers
Choreographie: Maggie Gaflagber
Sequenzen: AB AB AB AB

Part/ Teil A (Strophe)

Walk 2, Point, Cross R + L, Rock Forward

1-4 2 Schritte nach vorn (R - l) Rechte Fußspitze rechts auftippen RF über linken kreuzen
5-6 Linke Fußspitze links auftippen LF über rechten kreuzen
7-8 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

¼ Turn R & Side, Clap-Clap-Clap & Side & Side, Clap-Clap-Clap, Hold

1-2&3 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) – 3x klatschen
LF an R heransetzen und Schritt nach R mit RF, LF an R heransetzen und Schritt nach R mit RF
6&7-8 3x klatschen - Halten

Rock Forward, Shuffle Back Turning ½ L, Rock Forward, Shuffle Back Turning ½ R

1-2 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
3&4 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen (L - R - L) (9 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (R - L - R) (3 Uhr)

Stomp, Clap-Clap-Clap, & Side & Side, Clap-Clap-Clap, Hold

1-2&3 LF links aufstampfen – 3x klatschen
RF an LF heransetzen und Schritt nach L mit LF, RF an LF heransetzen und Schritt nach L mit LF
6&7-8 3x klatschen - Halten

Walk 2, Point, Cross R + L, Rock Forward

1-8 wie Schrittfolge 1

¼ Turn R & Side, Clap-Clap-Clap, & Side & Side, Clap-Clap-Clap, Hold

1-8 wie Schrittfolge 2 (6 Uhr)

Rock Forward, Shuffle Back Turning ½ L, Rock Forward, Shuffle Back Turning ½ R

1-8 wie Schrittfolge 3 (6 Uhr)

Step, Together, Step, Touch L, Step, Touch R + L

1-2 Schritt nach schräg L vorn mit LF, RF an linken heransetzen
3-4 Schritt nach schräg L vorn mit LF, RF neben linkem auftippen
5-6 Schritt nach schräg R vorn mit RF, LF neben rechtem auftippen
7-8 Schritt nach schräg L vorn mit LF, RF neben linkem auftippen

Toe Strut, Turn Strut 3x

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
3-4 ½ Dre R herum und Schritt nach L mit LF, nur Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) L Hacke absenken
5-6 ½ Dre L herum und Schritt nach R mit RF, nur Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) R Hacke absenken
7-8 ½ Dre R herum und Schritt nach L mit LF, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) L Hacke absenken

Full Turn L Paddle Turn

1-2 Schritt vor mit R ¼ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (9 Uhr)
3-8 1-2 3x wiederholen (12 Uhr)